



IL MENU'

IL menù della scuola materna è riconosciuto dal SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE ulss 8. Il menù è mensile suddiviso in quattro settimane, ed è caratterizzato a seconda della stagione: menù AUTUNNO-INVERNO e in menù PRIMAVERA- ESTATE. Ogni giorno: pane comune (G. 30) Non è conteggiato nei valori nutrizionali esposti.

Tutti i compleanni saranno festeggiati la **terza settimana del mese**, di mercoledì, con **"il buon compleanno del mese"**. I dolci e le bibite saranno acquistati dalla scuola. **Biglietti e inviti per le feste "private" di compleanno:** sarà consegnato l'invito se è per tutto il gruppo classe o per tutto il gruppo della propria sezione della stessa fascia di età. Altrimenti se l'invito è solo per pochi bambini, dovrà essere **consegnato all'esterno dell'ambiente scolastico**. Quando i bambini portano a scuola le **"caramelle"** nel giorno del loro compleanno devono essere in confezioni integre, con la data di scadenza e per tutto il gruppo classe. **Sono vietate le gomme da masticare e le caramelle troppo dure.**

I ° SETTIMANA AUTUNNO INVERNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	RISOTTO DI ZUCCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA ALL'OLIO E GRANA	PASSATO DI VERDURA E GRANA	PASTA AL POMODORO
GRAMMATURA	60 GR RISO CRUDO; 10GR CIPOLLA; 20 GR. ZUCCA; 5 GR. GRANA; BRODO VEGETALE	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR. DI PASTA 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	105 GR. VERDURA CRUDA; 5 GR GRANA; 5 OLIO	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	FRITTATA AL FORNO E/O UOVO SODO	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	POLPETTINE DI CARNE AL SUGO	FORMAGGIO PROVOLONE E/O GRANA
GRAMMATURA	70 GR. DI FRITTATA COTTA; 5 GR. FARINA; 10 GR. LATTE; GR. 3 OLIO DI OLIVA EXTRA V. - OPPURE 70 GR. UOVO SODO; GR. 5 OLIO DI OLIVA EXTRA V.	70 GR MERLUZZO; 10 GR. SALSA POMODORO; 5 GR. CIPOLLA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	50 GR. PETTO DI POLLO; 5 GR. FARINA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR. POLPETTINA COTTA; 10 GR. SALSA POMODORO; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.; 10 GR. LATTE PARZIALMENTE SCREMATO	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	60 GR. SPINACI; 50 GR. INSALATA;	150 GR. PATATE; 80 GR. CAROTE	80 GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 50 GR. FINOCCHIO	80GR. FAGIOLINI; 50 GR. CAPPUCCIO CRUDO	60 GR. SPINACI; 80 GR. CAROTE CRUDE
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BISCOTTI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR	80 GR	60 GR	80 GR	80 GR.
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	BISCOTTI 15 GR.

II ° SETTIMANA AUTUNNO INVERNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	PASTA AL POMODORO	RISO E PATATE	PASTINA IN BRODO VEGETALE	SPEZZATINO DI MANZO IN UMIDO CON PATATE E POLENTA	PASTA AL POMODORO
GRAMMATURA	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR RISO; 30 GR. PATATE; 10 GR. CIPOLLE; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR. SPEZZATINO COTTO; 120 GR. PATATE; 120 GR. POLENTA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	PROSCIUTTO COTTO	COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	FORMAGGIO PROVOLONE E/O GRANA	----- PIATTO UNICO	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO
GRAMMATURA	30 GR.	60 GR COSCE DISOSSATE; 5 GR. SUCCO DI LIMONE; 3 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.; ROSMARINO	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA		70 GR MERLUZZO; 10 GR. SALSA POMODORO; 5 GR. CIPOLLA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	60 GR. SPINACI; 80 GR. CAROTE CRUDE	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 50 GR. INSALATA	80 GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 80 GR. CAROTE	50 GR. FINOCCHIO	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 50 GR. CAPPUCCIO CRUDO
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR.	80 GR	80 GR	80 GR	80 GR
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 125 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 125 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 125 GR.	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	BISCOTTI 15 GR.

III ° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
AUTUNNO INVERNO					
PIETANZA	PASTINA IN BRODO DI CARNE	PASTA ALL'OLIO E GRANA	CREMA DI CAROTE CON RISO	PASSATO DI VERDURA E GRANA	PASTA AL POMODORO
GRAMMATURA	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR. DI PASTA 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	30 GR. RISO; 50 GR. CAROTE; 50 GR. PATATE; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	105 GR. VERDURA CRUDA; 5 GR GRANA; 5 OLIO	60 GR. DI PASTA; 30 GR. SUGO POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	CARNE BOLLITO	FRITTATA AL FORNO E/O UOVO SODO	FORMAGGIO PROVOLONE E/O GRANA	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	TONNO
GRAMMATURA	40 GR. GIRELLO COTTO	70 GR. DI FRITTATA COTTA; 5 GR. FARINA; 10 GR. LATTE; GR. 3 OLIO DI OLIVA EXTRA V. - OPPURE 70 GR. UOVO SODO; GR. 5 OLIO DI OLIVA EXTRA V	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA	50 GR. PETTO DI POLLO; 5 GR. FARINA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	40 GR. TONNO SGOCCIOLATO
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	120 GR. PURÈ DI PATATE; 50 GR. INSALATA	50 GR. INSALATA 60 GR. SPINACI;	80 GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 80 GR. CAROTE	80GR. FAGIOLINI COTTI; 50 GR. CAPPUCCIO CRUDO	60 GR. SPINACI; 50GR. FINOCCHIO
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR.	150 GR	60 GR	60 GR	80 GR
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	BISCOTTI 15 GR.

IV ° SETTIMANA AUTUNNO INVERNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	CREMA DI ZUCCA CON RISO	PASTA ALL'OLIO E GRANA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASSATO DI VERDURA E GRANA	PASTA AL POMODORO
GRAMMATURA	30 GR. RISO; 10 GR. CIPOLLA; 80 GR. ZUCCA; 50 GR. PATATE; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR. PASTA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.; 5 GR. DI GRANA	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	105 GR. VERDURA CRUDA; 5 GR GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.;	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	PROSCIUTTO COTTO	COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	FORMAGGIO PROVOLONE E/O GRANA	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO	FRITTATA AL FORNO E/O UOVO SODO
GRAMMATURA	30 GR.	60 GR COSCE DISOSSATE; 3 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.; ROSMARINO	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA	70 GR. MERLUZZO; 5 GR. CIPOLLA; 10 GR. POMODORI; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	70 GR. DI FRITTATA COTTA; 5 GR. FARINA; 10 GR. LATTE; GR. 3 OLIO DI OLIVA EXTRA V. - OPPURE 70 GR. UOVO SODO; GR. 5 OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	150 GR. PATATE; 50 GR. INSALATA	60 GR. SPINACI; 80 GR. CAROTE CRUDE	80 GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 50 GR. CAPPUCCIO CRUDO	60 GR. SPINACI; 80 GR. CAROTE CRUDE	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 50GR. FINOCCHIO
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR.	80 GR.	80 GR	80 GR	80 GR.
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 125 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 125 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 125 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	BISCOTTI 15 GR.

I ° SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	RISOTTO PRIMAVERA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA E GRANA	PASTA AL POMODORO
GRAMMATURA	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR RISO CRUDO; 65 GR VERDURA; 5 GR. BURRO; 5 GR. GRANA	60 GR. PASTA; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	105 GR. VERDURA CRUDA; 5 GR GRANA; 5 OLIO	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	POLPETTINE DI CARNE AL SUGO	FRITTATA AL FORNO E/O UOVO SODO	PROVOLONE E/O GRANA	PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO
GRAMMATURA	60 GR. POLPETTINA COTTA; 10 GR. SALSA POMODORO; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.; 10 GR. LATTE PARZIALMENT E SCREMATO	70 GR. DI FRITTATA COTTA; 5 GR. FARINA; 10 GR. LATTE; GR. 3 OLIO DI OLIVA EXTRA V. - OPPURE 70 GR. UOVO SODO; GR. 5 OLIO DI OLIVA EXTRA V.	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA	50 GR. PETTO DI POLLO; 5 GR. FARINA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	70 GR MERLUZZO; 10 GR. SALSA POMODORO; 5 GR. CIPOLLA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 50 GR. INSALATA	80 GR. SPINACI; 20 GR. POMODORI CRUDO	60 GR. CAPPUCCIO CRUDO; 80 GR. CAROTE	70 GR. PISELLI	80GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 80 GR. CAROTE
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BISCOTTI	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR	80 GR	60 GR	80 GR	80 GR.
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR

II° SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	PASTA AL POMODORO	RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA AL POMODORO	CREMA DI CAROTE
GRAMMATURA	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR RISO; 5 GR. OLIO; 15GR. PARMIGIANO; 10 GR. CIPOLLA	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	50 GR. CAROTE; 50 GR. PATATE; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	PROSCIUTTO COTTO	FRITTATA AL FORNO E/O UOVO SODO	COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	FORMAGGIO PROVOLONE E/O GRANA	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO
GRAMMATURA	30 GR.	70 GR. DI FRITTATA COTTA; 5 GR. FARINA; 10 GR. LATTE; GR. 3 OLIO DI OLIVA EXTRA V. - OPPURE 70 GR. UOVO SODO; GR. 5 OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR COSCE DISOSSATE; 5 GR. SUCCO DI LIMONE; 3 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.; ROSMARINO	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA	70 GR. MERLUZZO; 5 GR. CIPOLLA; 10 GR. POMODORI; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	60 GR. SPINACI; 80 GR. CAROTE CRUDE	80 GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 50 GR. INSALATA	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 20 GR. POMODORI	80 GR. SPINACI COTTI 80 GR. CAROTE CRUDE	150 GR. PATATE; 50 GR. CAPPUCCIO
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR.	80 GR	80 GR	80 GR	80 GR
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR

III ° SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	PASTINA IN BRODO DI CARNE	PASTA ALL'OLIO E GRANA	INSALATA DI RISO	PASSATO DI VERDURA E GRANA	PASTA AL POMODORO
GRAMMATURA	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR. PASTA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.; 5 GR. GRANA	70 GR. RISO; 15 GR. TONNO; 20 GR. PISELLI; 20 GR. POMODORO; 15 GR. PROSCIUTTO COTTO; 15 GR. FORMAGGIO; 20 GR. VERDURE VARIE; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	105 GR. VERDURA CRUDA; 5 GR GRANA; 5 OLIO	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.
PIETANZA	CARNE BOLLITO	FRITTATA AL FORNO E/O UOVO SODO		PETTO DI POLLO ALLA SALVIA	TONNO
GRAMMATURA	40 GR. GIRELLO COTTO	70 GR. DI FRITTATA COTTA; 5 GR. FARINA; 10 GR. LATTE; GR. 3 OLIO DI OLIVA EXTRA V. - OPPURE 70 GR. UOVO SODO; GR. 5 OLIO DI OLIVA EXTRA V.	PIATTO UNICO	50 GR. PETTO DI POLLO; 5 GR. FARINA; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	40 GR. TONNO SGOCCIOLAT O
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	120 GR. PURÈ DI PATATE; 50 GR. INSALATA	80 GR. CAROTE 80 GR. SPINACI;	80GR.ZUCCHINE TRIFOLATE; 50 GR. INSALATA	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 50GR.CAPPUCCIO CRUDO	80 GR. SPINACI; 20GR. POMODORI CRUDO
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	DOLCE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	80 GR.	80 GR	60 GR	50 GR	80 GR
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR

IV ° SETTIMANA PRIMAVERA ESTATE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIETANZA	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO	PASTA ALL'OLIO E GRANA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA
GRAMMATURA	30 GR. RISO; 10 GR. CIPOLLA; 50 GR. ZUCCHINE; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	60 GR. PASTA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.; 5 GR. GRANA	30 GR. PASTINA; 200 GR. BRODO; 5 GR. GRANA	60 GR. PASTA; 30 GR. SUGO DI POMODORO; 5 GR. GRANA; 5 GR OLIO DI OLIVA EXTRA V.	70 GR. PORZIONE
PIETANZA	PROSCIUTTO COTTO	COSCE DI POLLO AL ROSMARINO	FORMAGGIO PROVOLONE E/O GRANA	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO	----- PIATTO UNICO
GRAMMATURA	30 GR.	60 GR COSCE DISOSSATE; 5 GR. SUCCO DI LIMONE; 3 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.; ROSMARINO	30 GR SE PROVOLONE 20 GR. SE GRANA	70 GR. MERLUZZO; 5 GR. CIPOLLA; 10 GR. POMODORI; 5 GR. OLIO DI OLIVA EXTRA V.	
PIETANZA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA E/O VERDURA CRUDA
GRAMMATURA	150 GR. PATATE; 50 GR. INSALATA	60 GR. SPINACI; 80 GR. CAROTE CRUDE	70 GR. PISELLI; 50 GR. CAPPUCCIO CRUDO	80 GR. ZUCCHINE TRIFOLATE; 20 GR POMODORO	80 GR. FAGIOLINI COTTI; 50 GR. INSALATA
PIETANZA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
GRAMMATURA	15 GR.	80 GR.	80 GR	80 GR	150 GR.
MERENDA MATTINO	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.
MERENDA POMERIGGIO	FRUTTA 150 GR	YOGURT DA BERE 100 GR	FRUTTA 150 GR.	FRUTTA 150 GR.	YOGURT DA BERE 100 GR